

پیشگیری از عفونت، پیشگیری

از مقاومت میکروبی

رویکرد و اقدامات لازم جهت

پیشگیری از مقاومت آنتی بیوتیکی:

۱. از درمان خودسرانه با آنتی بیوتیک خودداری نمایید!
۲. استفاده نامناسب از آنتی بیوتیک ها خسارات زیادی به بار میآورد!
۳. در مصرف آنتی بیوتیک ها احتیاط کنید! بگذارید آنتی بیوتیک ها همچنان اثر بخش باشند!
۴. هرگز آنتی بیوتیک ها را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید!
۵. مصرف صحیح و به جای آنتی بیوتیک ها یک مسئولیت همگانی است! همه در این مسئولیت سهیم هستیم!
۶. وقتی که بطور مکرر و نابجا از آنتی بیوتیک استفاده میکنیم، عامل

افزایش مقاومت در باکتریها میشود که یکی از بزرگترین عوامل تهدید کننده سلامت در جهان است.

۷. آنتی بیوتیک های باقیمانده در منزل را در اختیار سایر اعضای خانواده قرار ندهید.

۸. برای مصرف آنتی بیوتیک همواره از راهنمایی یک پزشک کمک بگیرید.

۹. مصرف بیشتر آنتی بیوتیک یعنی خسارت بزرگتر

۱۰. با مصرف کمتر آنتی بیوتیک (خودداری از مصرف خودسرانه) به اثر بخشی بیشتر آن کمک کنیم!

۱۱. شستشوی دست خط مقدم دفاعی بر علیه گسترش باکتریها است!

۱۲. در صورت تداوم و گسترش مقاومت میکروبیها در برابر آنتی بیوتیک، اجتماع با خطر فزاینده شیوع عفونت هایی روبرو خواهد شد که درمانی برای آنها وجود ندارد.

۱۳. آنتی بیوتیک ها قادر به درمان همه انواع عفونت نیستند. آنتی بیوتیک

ها قادر به درمان سرماخوردگی، سردرد یا آنفلوانزا نیستند.

۱۴. تک تک افراد باید نقش خود را در کمک به کاهش مقاومت آنتی بیوتیکی ایفا نمایند.

۱۵. استفاده صحیح و به جا از آنتی بیوتیک ها یک مسئولیت همگانی است.

۱۶. آنتی بیوتیک ها مسکن نیستند. آنها قادر به درمان همه انواع بیماریها نیستند.

۱۷. برای درمان گلو درد، سردرد و یا احساس ضعف نباید از آنتی بیوتیک استفاده نمود.

۱۸. آلودگی و ابتلا به عوامل بیماریزای مقاوم در برابر آنتی بیوتیک منجر به اقامت طولانی تر در بیمارستان، هزینه های سنگین تر درمان و در برخی موارد مرگ میگردد.

۱۹. آنتی بیوتیک ها در حال از دست دادن اثر بخشی خود هستند.



چهارشنبه ۳۰ آبان:

پیشگیری از عفونت، پیشگیری از

مقاومت میکروبی



گروه هدف: پرسنل درمانی الزهرا(س)

نام و نام خانوادگی تدوینگر:

مرضیه سامی (سوپروایزر آموزشی)

پائیز ۱۴۰۳

میکروب‌ها در مقابل درمان می‌باشد که امروزه یکی از بزرگ‌ترین مخاطرات سلامتی در سطح جهان محسوب می‌شود.

۲۷. برای محافظت از آینده امروز اقدام نمایید.

۲۸. اگر امروز سراغ حل مشکل مقاومت میکروبی‌ها در مقابل آنتی بیوتیک‌ها نرویم باید منتظر وقوع مرگ سالیانه ده میلیون نفر در سراسر جهان و هزینه‌ای بالغ بر ده تریلیون دلار جهت هزینه‌های درمان این بیماران در سال ۲۰۵۰ میلادی در سطح جهان باشیم.

منابع:

icdc.behdasht.gov.ir

۲۰. بگذاریم با مصرف محتاطانه آنتی بیوتیک‌های موجود اثر بخشی آنها بمدت طولانی تری حفظ شود.

۲۱. همواره خانواده خود را واکسینه نمایید. واکسن کرونا و واکسن سالیانه آنفلوآنزا را فراموش نکنید.

۲۲. با اقدام و پیشگیری مناسب امروز از آینده خود محافظت نمایید.

۲۳. اگر جلوی استفاده نامناسب از آنتی بیوتیک را نگیریم، به مقاومت میکروب‌ها در برابر آنها دامن زده ایم که یکی از بزرگ‌ترین تهدیدها بر علیه بهداشت و سلامت جهانی است.

۲۴. با شستشوی منظم دست با آب و صابون می‌توان از گسترش عفونتها جلوگیری نمود.

۲۵. آنتی بیوتیک‌ها را فقط بر اساس تجویز پزشک مصرف نمایید.

۲۶. استفاده نابجا از آنتی بیوتیک‌ها را متوقف نمایید. استفاده غلط از آنتی بیوتیک‌ها مسئول مقاوم شدن